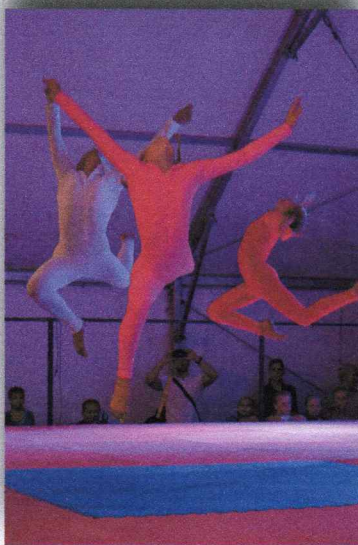


„FITKID”

Fitkid a sport különböző ágaiból tevődik össze, mint a torna, ritmikus gimnasztika, aerobik, akrobatika és a különböző típusú tánc. Egy gyakorlat időtartama 60- 90 másodperc az egyéni versenyzőknél, 120 másodperc a csoport formációban. A Fit-Kid négy elemcsoportból építkezik. Ezek a következők: akrobatika, lazasági, erő- és gimnasztikai elemek. Az egyéni és csoportos gyakorlatok zenére, meghatározott koreográfia alapján egy történetet elevenít meg a hozzá megállmodott ruhában, látványtáncként bemutatva. Az előadás egy 10X10 méteres táncterületen történik tornászelemek bemutatására alkalmas felületen. Az első Fit-Kid verseny Spanyolországban volt 1996-ban. Az első magyarországi verseny 1 évvel később került megrendezésre. Mára már a Fit-Kid kinőtte magát. Ezt az is bizonyítja, hogy 2007-ben, Malaysián megrendezték az első FitKid világkupát. Mi Magyarok is büszkék lehetünk versenyzőinkre, hiszen számos Európa Bajnoki és világkupa győztes helyeket tudhatunk magunk mögött.



„Egyesületünk”

A Balaton Fitness 2013 őszén alakult AFSE néven, 1,5 évig mindössze 10 gyerekkel működött. 2015 nyarán néhány személyi változást követően átalakult, és mind szervezésben, mind szakmailag egy komoly munka vette kezdetét. Mára már több, mint 100 fő a taglétszám, és az egyesület tagja a Magyar Fitness Szövetségnek. Veszprémben, Balatonalmádiban és Balatonfüreden készülnek a tanítványok a megmérettetésekre. Az akrobatikát Mészáros Péter tanítja, míg a művészi feladatokat, és a nem akrobatikához kapcsolódó elemek tanítását Csapó Zsuzska többszörös aerobic világbajnok, és Edelényi-Szabó Veronika gyerekfitness edző látja el. Az egyesület célja a nyugat-magyarországi gyerekfitness versenysport fejlesztésének elősegítése, népszerűsítése, valamint a sportos életmódra nevelés, tehetségkutató, mozgásképzés.

„Eredményeink”

A BALATON FITNESS SE. növendékei is kimagasló eredményekkel büszkélkedhetnek.

2015-ben diákolimpián I. helyezést, valamint Magyar Bajnoki címeket egyéniben és csapatban egyaránt.

2016-ban 8 Grand Prix győzelemet és számos első helyezést értek el. Szeptember óta a Magyar Fitness Szövetség és a Ritmus Csapatok Országos versenyein 38 arany, 25 ezüst, 13 bronzérem és 6 Grand Prix győzelem született!